



Уважаемые родители!

В целях профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних предлагаем ознакомиться с видеороликом:

<https://yadi.sk/d/xyHQAxz4OKHyA>

Комендантский час:

С 1 октября по 30 апреля 22.00 - 06.00

С 1 мая по 30 сентября 23.00 – 06.00

Берегите своих детей!



Уважаемые родители!

С целью предотвращения несчастных случаев с несовершеннолетними на железнодорожном транспорте, предлагаем к просмотру видеоролики по безопасности и правилам нахождения граждан в зонах повышенной опасности на территории железной дороги всем детям и их родителям!

https://mzd.rzd.ru/static/public/ru?STRUCTURE_ID=4291&layer_id=3290&refererLayerId=3290&id=2288



В Рязани продолжается акция «Безопасные окна»

Уважаемые родители, другие законные представители!

В условиях сложившейся эпидемиологической ситуации дети нуждаются в постоянном внимании. В рамках акции «Безопасные окна» необходимо помнить о соблюдении правил безопасности во избежание несчастных случаев.

ЗАПОМНИТЕ несколько правил, которые сохранят жизнь Вашему ребенку:

- Не оставляйте детей без присмотра в помещении с открытыми окнами даже на короткий промежуток времени;
- Не оставляйте возле окон предметы мебели, которые могут послужить для ребенка «ступенькой» на подоконник;
- Установите на окна специальные замки, фиксаторы и другие средства безопасности, не позволяющие ребенку самостоятельно открыть окно;
- Находясь с ребенком около открытого окна, крепко фиксируйте его, будьте готовы к резким движениям малыша, не держите ребенка за одежду;
- Не ставьте ребенка на подоконник, не поощряйте самостоятельного лазания туда, предупреждайте даже попытки таких игр;
- **НИКОГДА** не рассчитывайте на москитные сетки, они не выдержат веса даже самого маленького ребенка.

Открытое окно- опасность для ребенка.

<https://yadi.sk/d/R5CAf6vrDDpPIQ>

Будьте бдительными и не оставляйте детей без присмотра.





Советы офтальмолога по сохранению зрения во время самоизоляции

В период самоизоляции и перехода на дистанционное обучение дети проводят гораздо больше времени за компьютером, смартфоном или телевизором, что может спровоцировать близорукость и глаукому. Для поддержки зрения по совету врача-офтальмолога Первой градской больницы кандидата медицинских наук Натальи Бакуниной необходимо:

- Отрегулировать расстояние от глаз до монитора. Безопасную дистанцию можно рассчитать по формуле: диагональ экрана компьютера умножить на 2,54 и еще на 1,75. Полученное расстояние в сантиметрах и является оптимальным в соответствии с размером экрана. Для телевизора существует другая формула: диагональ разделить на 25, после чего получим расстояние в метрах.
- Обеспечить хорошее освещение помещения, желательно, чтобы источник света располагался слева.
- Исключить пользование гаджетами в положении лежа.
- Делать регулярные перерывы на отдых на 5-10 минут. Взрослым рекомендуется отходить от экрана примерно через час работы. Детям чаще. Например, детям 5-7 лет вообще нежелательно сидеть за компьютером больше 40 минут в день, подросткам 12-13 — больше 70 минут.
- Во время паузы желательно сделать упражнения для глаз: несколько раз сильно зажмуриться, переводить взгляд поочередно с ближнего предмета на дальний, делать глазами круговые движения и другие. Полезна будет также небольшая общая зарядка — можно просто походить по квартире, подтянуться на турнике, если есть, покачать пресс и т. д.
- При наличии ощущения сухости и жжения в глазах специалист советует незамедлительно начать использование увлажняющих капель, чтобы синдром сухого глаза не начал прогрессировать.

Почему нельзя поджигать сухую траву



1

Угроза для жилых домов и других построек, жизни людей; масштабных лесных и торфяных пожаров;



2

Угроза отравления дымом для людей и животных



3

Снижение плодородия почвы



4

Защеление почвы

После пожара «щетка» из прикорневых и придернинных остев гниет, летом на ней активно растут грибы. Они окисляют почву, делая ее непригодной для роста трав.

- Огонь уничтожает микрофлору почвы;
- теряются естественные азотные удобрения – запасенный в растениях азот высвобождается в атмосферу;
- сгорает мертвое органическое вещество из отмирающих частей растений – главное натуральное удобрение



5

Обеднение почвы

После выгорания выживают только грубые сорняки – хвощ и бурьян.



6

Увеличение числа насекомых-вредителей садов и огородов

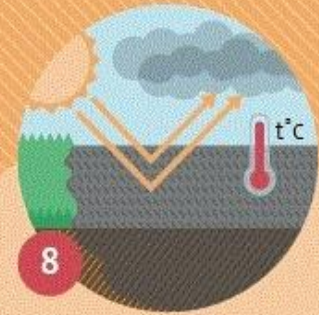
Гибнут насекомые, которые летом уничтожают насекомых-вредителей



7

Гибель животных и птиц

При пожаре мелкие зверьки и детеныши птиц, обитающие в траве, гибнут. Взрослые птицы никогда не возвращаются.



8

Усиление «парникового эффекта»

В атмосферу выделяется много углекислого газа, усугубляется «парниковый эффект».

Главное управление МЧС России по Рязанской области напоминает о необходимости соблюдения правил безопасности в обращении с огнем:

-не жгите траву, не оставляйте горящий огонь без присмотра;

-тщательно тушите окурки и горелые спички перед тем, как выбросить их;

-не проходите мимо горящей травы, при невозможности потушить пожар своими силами, сообщайте в Службу Спасения 01



Детям о пожарной безопасности

ДОРОГИЕ РЕБЯТА! Пожар – это страшное несчастье. Его последствия измеряются не только деньгами, но и человеческими жизнями. Но если полностью следовать всем правилам противопожарной безопасности, этого можно избежать.

Помните! Чтобы не возник пожар, осторожно обращайтесь с огнем.

- Не балуйтесь со спичками, и не давайте шалить подобным образом своим друзьям.
- Без присутствия взрослых не зажигайте спички и свечи.
 - Подвалы, сараи и чердаки – не лучшие места для игр, тем более с огнем.
 - Электроприборы, включенные в сеть, нельзя оставлять без присмотра, потому что они часто становятся причиной пожара.

Ребята! Эти правила никогда нельзя забывать. Рассказывайте о них своим товарищам и требуйте их соблюдения. Так вы можете спасти свой дом, школу, лагерь и другие помещения от возгорания, и окажете неоценимую помощь в деле предупреждения пожаров работникам противопожарной службы.

Однако не всегда удастся предотвратить пожар. Случается, что независимо от наших стараний по профилактике пожаров, возгорание все же происходит.

Хорошенько заучите, и никогда не забывайте правила, которые помогут вам, если вдруг случится пожар:

- Спички и зажигалки не могут служить предметом для игр.
- Даже одна маленькая искорка может стать причиной большого пожара. Поэтому не допускайте возникновения даже небольшого огня в помещении.
- Если в квартире начался пожар, а взрослых нет, убегай подальше от огня. Если квартира не закрыта, не задумываясь, уходи из квартиры. И только после этого позвони в пожарную охрану по телефону 01 или попроси об этом соседей.
- Убегая из горячей комнаты, не забудь закрыть дверь, чтобы огонь не распространился по всей квартире.
- Если дверь дома закрыта, и выйти нет никакой возможности, кричи в окно, зови на помощь.
- При пожаре дым гораздо опаснее огня. Большинство людей при пожаре погибает от дыма. Если чувствуешь, что задыхаешься, опустишь на корточки или продвигайся к выходу ползком — внизу дыма меньше.
- Находиться в горячей квартире страшно, но не надо прятаться под кровать, или в другие места, ведь пожарным будет трудно тогда найти и спасти человека.
- Если загорелась одежда, падай на землю или пол, и катайся по нему, пока огонь полностью не погаснет.
- Если пожар в вашем подъезде, не выходи из квартиры. Открой балкон, окно или хотя бы форточку и зови на помощь.
- Если в доме пожар, не пользуйся лифтом. Он может остановиться между этажами, а ты окажешься в самой настоящей ловушке.

Тушить пожар – дело взрослых, но вызвать пожарных может любой ребенок. Хорошенько заучи номер пожарной охраны. Он не сложный «01» или «112», четко и спокойно произнеси свое имя и адрес, опиши ситуацию, и будь уверен, к вам на помощь придут обязательно.